# そのイビキ

## もしかして・・・

# 睡眠時無呼吸？




# 健生病院で相談できます！！

お問い合わせ　大分健生病院　外来　TEL:097-558-5140
（月曜～金曜日13:00～17:00、土曜日9:00～12:00まで）

# もしかして睡眠時無呼吸！？

# 金曜日はPSG検査を受けよう

PSG検査とは、睡眠時無呼吸症候群の精密検査のことです。睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に大きないびきとともに、呼吸が止まってしまうような無呼吸状態が何度も繰り返される病気です。無呼吸状態が続くことで、体に負荷がかかり、放っておくと、生活習慣病を引き起こすことがあります。中高年の肥満傾向の男性に多く見られますが、ご本人はいびきや無呼吸に気づいていないことがほとんどです。いびきがうるさいといわれる、日中に無意識に眠ってしまい仕事に支障がある等お困りのかた、もしかして睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

## 検査のながれ・入院費用

PSG検査は、病院に1泊入院して行います。仕事帰りに入院して、翌朝、そのまま仕事へ出勤できます。検査は、頭部・顔・身体に電極を装着し、眠っている状態のデータを収集します。得られたデータを解析し、
無呼吸症候群の診断と重症度の評価を行います。




◆入院費用の目安

| 1割負担の場合 | 2割負担の場合 | 3割負担の場合 |
|---|---|---|
| 約10,500円 | 約20,000円 | 約30,000円 |

※1泊2日（1日目夕食・2日目朝食あり）の入院で睡眠時無呼吸症候群の検査のみを行った場合の料金です。その他検査、投薬、入院期間の延長等ある場合は、その分が加算されます。

## 入院当日と翌日のながれ

1、受付（16時50分～）
　指定された日時にご来院してください。指定時間に遅れる方は必ずご連絡ください。
　必要な方は、夕食、入浴（シャワー）もできます。
2. 検査開始（19時～21時頃）
　電極・センサー類を装着して就寝、検査を開始します。痛みを伴うものはありません。
3. 起床・退院（5時～7時）
　朝、目が覚めれば検査は終了です。機器を取り外し、退院します。
　朝食が必要な方は朝食も準備ができます。退院後、そのままお仕事にも行けます。

お問い合わせ　大分健生病院　外来　TEL:097-558-5140
（月曜～金曜日13:00～17:00、土曜日9:00～12:00まで）